



## Moqueta y COVID-19

### El virus y la moqueta, consejos y técnicas de limpieza - Mayo 2020

Se obtiene la siguiente información de interés para los profesionales del sector a través de investigaciones en virus de similares características al coronavirus y distintos estudios del COVID-19 desde marzo.

El coronavirus se propaga de humano a humano a través de pequeñas gotas que se liberan al toser y estornudar. A través de estas gotitas, el virus termina en el aire, en objetos y superficies. Quien inhala estas gotitas o las mete con las manos en la boca, la nariz o los ojos puede infectarse con el virus. No hay evidencia de que la infección pueda ser a través de la piel.

#### El virus y la moqueta

Para que el virus mantenga su virulencia, este debe mantener su estructura natural, y esto lo hace solo si se encuentra en un medio líquido como las gotas de agua en las que se encuentra cuando es expulsado del organismo a partir de un estornudo o tos. El virus es altamente sensible a la deshidratación, el calor y la luz solar.

Si estas gotas caen en una superficie lisa no porosa (como revestimientos metálicos o plásticos), las gotas se mantienen estables y los virus que permanecen en su interior se mantienen activos durante más tiempo. Los materiales no porosos (metálicos y no metálicos) representan el mayor riesgo y deben ser objeto de una limpieza frecuente.

Sin embargo, cuando la gota cae en un material poroso (como la alfombra o la moqueta), éste absorbe el agua de las gotas, el virus queda expuesto al medioambiente sin estar ya "protegido", y, por lo tanto, se deteriora mucho antes.

Los virus en materiales porosos como los textiles sobrevivirían la mitad de tiempo que en superficies de acero inoxidable o plástico duro.

Es decir, la moqueta absorberá el agua de las gotas donde está el virus y éste será inactivado rápidamente, mucho antes que en otro tipo de revestimiento de suelo.

De todos los objetos, superficies y materiales en hogares, oficinas y espacios públicos que las personas tocan, la posibilidad de infectarse a través de la alfombra o moqueta es mucho menor que en otro tipo de revestimientos de suelos. El tiempo de supervivencia del virus en la alfombra o moqueta es ínfimo, y no hay evidencia de infección a través de la piel.

#### Limpieza

Como dice el Servicio Nacional del Reino Unido, la limpieza a vapor es la adecuada en el caso de la moqueta, ya que la temperatura requerida para eliminar un virus fuera del cuerpo es de aproximadamente 60°C.

Durante la limpieza con vapor, las temperaturas son mucho más altas que eso, al menos 66 ° C y, a veces, muy por encima del punto de ebullición. Estas altas temperaturas son las que hacen que la limpieza con vapor no sea adecuada para otras superficies que no reaccionen bien al calor.

La limpieza con vapor es la técnica apropiada para eliminar bacterias y virus que podrían estar en una moqueta. Otro método, como la limpieza en seco, ayudará a eliminar toda la humedad y probablemente actuará para secar los patógenos y (en el caso de las bacterias) eliminar su fuente de alimentación en forma de suciedad.

Sin embargo, son las altas temperaturas de la limpieza con vapor las que se encargan de las bacterias y los virus (y los ácaros del polvo y las pulgas...).

Además, si es absolutamente necesario, se podría agregar un poco de desinfectante al agua utilizada para producir el vapor para que se vuelva completamente efectivo, aunque esto no es algo que se suele hacer.

Esto significa que darle a su moqueta una buena limpieza a vapor matará a las esporas de virus activas que permanezcan en ellas.

Sigue aspirando la alfombra o moqueta con regularidad y no olvides la limpieza profesional periódica.

Lo más importante es respetar las medidas de distanciamiento social, lavarse las manos con regularidad y minuciosamente, y tratar de evitar tocarse el rostro con las manos.